

## Was ist CAVEO?

---

CAVEO ist ein modulares System, das sich mit psychologischen, physischen, taktischen und rechtlichen Aspekten aller Bereiche der Gewaltprävention und Gefahrensituationen auseinandersetzt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem frühzeitigen Erkennen von Gefahren und dem Erlernen entsprechender Handlungs- und Schutzmöglichkeiten.

Wir vermitteln Handlungsalternativen, die auf situationsabgestimmten, kombinierten Gesprächs-, Selbst- und Fremdschutztechniken basieren.

Nach dem CAVEO-System schulen wir Kinder und Erwachsene. Um den speziellen Anforderungen verschiedener Einrichtungen, Zielgruppen und Altersklassen gerecht zu werden, wird das CAVEO-System entsprechend modifiziert.

---

## CAVEO Jugend - Projekte

Diese Projektreihe besteht aus 10 alters- und themenspezifisch konzipierten Modulen, die jeweils aus theoretischen und praktischen Elementen bestehen und aufeinander aufbauen. Die Projekte sind schulbegleitend für Projekttag/-wochen erarbeitet worden. Zusätzlich bieten wir das Modul Antiaggressionstraining nach Absprache an.

---

# CAVEO Jugend

## Schulprojekte

- SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN-

### Konflikt SP I

- Konflikt** – Ursachen, Wahrnehmung, eigenes Verhalten
  - Konflikt** - konfliktlösendes Verhalten
  - Konflikt** - positive und negative Auswirkung
- 

- SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN-

### Aggression/ Gewalt SP II

- Angst** - Arten, eigenes Erleben von Angst
  - Stress** - Auslöser Ursachen; Verhalten des Körpers
  - De-Eskalationsleiter** – Phasen der Aggression- und Gewalt
  - Gewalt leben und erleben** eigene Gefühle und mein Verhalten in dieser Situation
  - Zivilcourage** - offene Diskussionsrunde
  - Selbst- und Fremdschutz**- passiver und aktiver Schutz vor aggressiven und gewaltbereiten Personen
  - Situationstraining** - praktisches Training
- 

- SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN-

### Teamfindung SP III

- vom ICH zum WIR u. von der Gruppe zum Team
  - Sensibilisierung für die eigene Rolle in der Gruppe
  - Stärkung der Persönlichkeit
  - Aufbau / Festigung sozialer Kompetenzen
  - Konfliktlösungsstrategien gemeinsam erarbeiten
  - gemeinsame Aufgabenbewältigung in praktischen Übungen für gemeinsame Erfolge
- 

- SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN-

### Teamfindung/ Outdoor SP IV

- vom ICH zum WIR u. von der Gruppe zum Team lösen von Aufgaben in und mit der Natur
  - Sensibilisierung für die eigene Rolle in der Gruppe
  - Stärkung der Persönlichkeit durch Aufbau / Festigung sozialer Kompetenzen
  - Erarbeiten von Konfliktlösungsstrategien
  - zum gemeinsamen bewältigen der Teamfindungs- mit Survivalaufgaben (Leben in und mit der Natur)
  - gemeinsame Aufgabenbewältigung in praktischen Übungen für gemeinsame Erfolge
- 

- SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Mobbing SP V

- Mobbing (Ursachen, Arten, Phasen, Rechtslage)
  - Warnsignale und Folgen von Mobbing
  - Täter- / Opfererkennung und Sensibilisierung für die eigene Persönlichkeit
  - Lösungen und Ratschläge für Betroffene
- 

- SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Sucht / Drogen SP VI

- Drogen (Arten, Modedrogen)
  - Sucht (Ursachen, und Wirkung)
  - Warnsignale (Suchtverhalten)
  - Auswirkung Betroffenen und Angehörige
  - Suchtspirale -Lösungen und Ratschläge
- 

- SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Schule ohne Rassismus SP VII

- Was ist Rassismus?
  - Aussagen und ihre Bedeutung: Erkennen der dahinterstehenden Ideologie
  - Souveräner und kritischer Umgang mit jeder Art von Radikalismus
  - Gegen Rechtsradikalismus und Fremdenfeindlichkeit: argumentieren und sich zur Wehr setzen
-

## - SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Interkulturelle Kompetenz SP VIII

- **Wer bin ich? Wo komme ich her?** Erarbeitung des eigenen kulturellen Hintergrundes
- **Wahrnehmung und Voreingenommenheit**
- **Kulturmodelle:** Kulturprägung, kulturelle Unterschiede
- **Angst- u. Aggressionsabbau gegenüber dem "Anderen"** durch Verstehen u. Verständnis
- **Methoden und Übungen** zum offenen vorurteilsfreien Miteinander multikulturellen Gruppen

## - SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Selbst- und Fremdschutz SP IX

- **Jugendgewalt:** Ursachen, Arten, Rechtslage
- **Wahrnehmung:** bewusste erkennen von Gefahren
- **Distanzen u. Grenzen setzen u. halten:** durch Selbstbewusstes Verhalten - Sich trauen, klar Nein! zu sagen.
- **Individuelle Deeskalationstechniken**
- **Selbst- und Fremdschutz:** Grundtechniken/ Schutzverhalten
- **Situationstraining:** praktisches Training

## - SICHERHEIT IN DER SCHULE -

### Selbst- und Fremdschutz W SP X

- **Jugendgewalt:** Ursachen, Arten, Rechtslage
- **Wahrnehmung:** bewusste erkennen von Gefahren
- **Selbstwertgefühl:** Wer bin ich?
- **Distanzen u. Grenzen setzen u. halten:** durch Selbstbewusstes Verhalten - Sich trauen, klar Nein! zu sagen.
- **Individuelle Deeskalationstechniken**
- **Selbst- und Fremdschutz:** Grundtechniken/ Schutzverhalten für speziell für Mädchen u. Frauen
- **Situationstraining:** praktisches Training

## Was erwartest dich bei Projekten CAVEO-Jugend?

- Kennenlernen deiner eigenen Persönlichkeit in deiner Gruppe
- offene Diskussionen über persönliche und lebenswichtige Themen
- nicht nur theoretische Wissensvermittlung, sondern auch praktisches Anwenden aller vermittelten Techniken und Methoden

Und natürlich eine interessante und beziehungsreiche Zeit in deinem Klassenverband.

## Warum lohnt sich CAVEO-Jugend für dich?

... weil du Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag bekommst;

... weil du Wege erlernst, aus dem Kreis negativ beschränkender Gefühle und Situationen herauszukommen

... weil du fit wirst für soziale Kompetenzen im täglichen Leben

..., weil du die Mitglieder deiner Gruppe wirklich kennen und verstehen lernst



**Cavemus e.V.**  
- Trainingszentrum für Gewaltprävention -  
Geschäftsstelle Rostock  
Tel.: 0381 68 69 18 27  
Werftstraße 20-25 --- 18057 Rostock

**Geschäftsstelle Rostock Land**  
Dorfstraße 09--- 18258 Benitz  
Tel.: 03844 81 40 58

**E-Mail:** info@cavemus-ev.de  
**Homepage:** www.cavemus-ev.de

**Ansprechpartner:** Rico Adolph  
Tel.: 0173 / 24 052 33  
**E-Mail:** r.adolph@cavemus-ev.de



# Schulprojekte

in

Mecklenburg-Vorpommern



Umgang mit  
herausforderndem  
Verhalten und Gewalt



**CAVEO-  
JUGEND**



zertifiziert vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft  
und Kultur M-V