



MOVEO (ICH BEWEGE MICH)					CAVEO (ICH SCHÜTZE MICH)					DEFENDO (ICH VERTEIDIGE MICH)																								
Kids	Jugend	Erwachsene	Senioren	Behinderte	Kids	Jugend	Erwachsene	Senioren	Behinderte	Kids	Jugend	Erwachsene	Senioren	Behinderte																				
Training/ Freizeit					Seminare					Seminare																								
Trainingsgruppen					I	II	III	IV		I	II	III	IV		I	II	III	IV		I	II	III	IV		I	II	III	IV		I	II	III	IV	
					Ferien Camps					Ferien Camps					Ferien Camps																			
					I	II	III	IV	V						I	II	III	IV	V															
					Schulprojekte					Schulprojekte					Schulprojekte																			
					I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX						IX	IX														

**Jedes Seminar wird für die entsprechende Zielgruppe modifiziert**

- Seminare**
- I **Modul I** : Gewalt; Selbstwertgefühl; Grenzen setzen; Grundelemente Selbst- und Fremdschutz
  - II **Modul II** : von Selbstbewußtsein zur Selbstverteidigung; Verhalten in einer Aggressions- bzw. Gewaltaktion
  - III **Modul III** : Kommunikation; Schutz und Verteidigung in einer Aggressions- bzw. Gewaltaktion
  - IV **Modul IV** : erkennen und nutzen von Fluchtwegen; praktisches Training

- Ferien Camps**
- I CAVEO/ DEFENDO- Kids **Winter-Camp**
  - II CAVEO/ DEFENDO- Kids **Oster-Camp**
  - III CAVEO/ DEFENDO- Kids **Sommer-Camp I**
  - IV CAVEO/ DEFENDO- Kids **Sommer-Camp II**
  - V CAVEO/ DEFENDO- Kids **Herbst-Camp**

- Schulprojekte**
- I **"SICHERER SCHULWEG"** Gefahren auf dem Schulweg erkennen und richtig Handeln
  - II **"VOM ICH ZUM WIR"** Gewaltfrei Konflikte lösen durch Teambildung
  - III **"ICH BIN GESTRESST"** Stressverhalten und Stressbewältigung im schulischen Bereich
  - IV **"AGGRO DRAUF SEIN"** Umgang mit aggressiven und gewaltbereiten Personen
  - V **"MOBBING"** Umgang mit Mobbingverhalten; Wer ist Opfer und wer ist Täter
  - VI **"SUCHT/ DROGEN"** Ansprechen und Aufarbeiten der Inhalte zum Thema Sucht und Drogen
  - VII **"SCHULE OHNE RASSISMUS"** Auseinandersetzen mit rassistischen Verhalten: *Gestern Heute Morgen*
  - VIII **"INTERKULTURELLE KOMPETENZ"** Kennenlernen und verstehen anderer Kulturen
  - IX **"SELBST- UND FREMDSCHUTZ"** Schutz vor Gewaltaktionen auf mich und andere